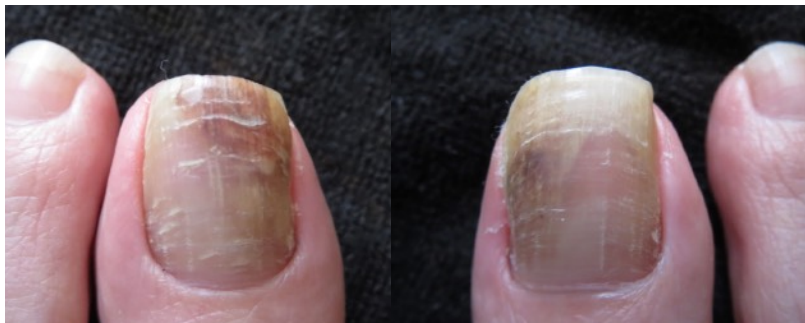




快適な靴と足 WOHLTAT
(ヴォールタート)
足・爪 お手入れ専門店・ポド
藤井恵

「快適な靴と足」への思い

小さい時からあまり運動は苦手、唯一中学生の時にソフトボール部に入った事がきっかけで、少し運動ができるようになりました。私の足は長細い足でなかなか靴が合わず、おまけに筋力がなかったので疲れやすい足でした。今の仕事に関わるまでは、無頓着にデザイン重視で靴を履いていたような気がします。



もともと手足に汗をかきやすい体質で、合わない靴のせいで爪はボロボロ、爪白癬（水虫）もありました。冬になるとかかとはひび割れて、靴の仕事に関わりながらも、「どうしてこうなるのかな？」疑問がありましたが、特にケアをするわけでもなく、気になったら病院で診察を受ける程度。塗り薬もあまり長く続かないような感じでした。その頃爪が汚くて、サンダルは素足で絶対に履かない私でした。

2007年、フースフレーゲ（ドイツ式フットケアの民間資格）を取得してから、自分の足・爪に関して興味が増え、技術練習で人に足を見せることも多くなり、「お客様の足と自分の足も綺麗にしたい」と思いました。



ドイツの先生方のアドバイス、フットケアを受けて、いろんな知識・技術を習得し、お客様と私の「足と爪」を改善してきました。



今ではサンダルも履ける綺麗な足になり、「**快適な靴と足**」で毎日を過ごしています。お店にご来店されるのはちょっと恥ずかしいという気持ちもあるかもしれませんが、でもこの経験がある私なので気持ちも良くわかり、**お客様の足と心に合わせたケアと靴選びのアドバイス**をさせていただきます。

どうぞお気軽にご相談ください。